

*Der Tod eines Kindes stürzt Eltern und Geschwister in ein Meer der Trauer und Leere, nimmt den Lebensinhalt und erschüttert den Glauben an die Zukunft.*

*Aus dieser Erfahrung heraus wurde unsere Selbsthilfegruppe ins Leben gerufen. Wir sind eine offene Gruppe für Mütter, Väter und Angehörige, die um ein verstorbenes Kind trauern.*

*Wir kommen zusammen, um über unseren Verlust zu sprechen, neue Wege zu suchen und unserem Leben wieder einen Sinn zu geben.*

*Wir möchten lernen, mit unseren schmerzhaften Erfahrungen so umzugehen, dass auch glücklich sein wieder möglich ist, ohne dabei das verstorbene Kind zu vergessen.*

### *Mein Weg der Trauer*

*Den Weg, den ich vor mir habe,  
kennt keiner.*

*Nie ist ihn einer so gegangen,  
wie ich ihn gehen werde.*

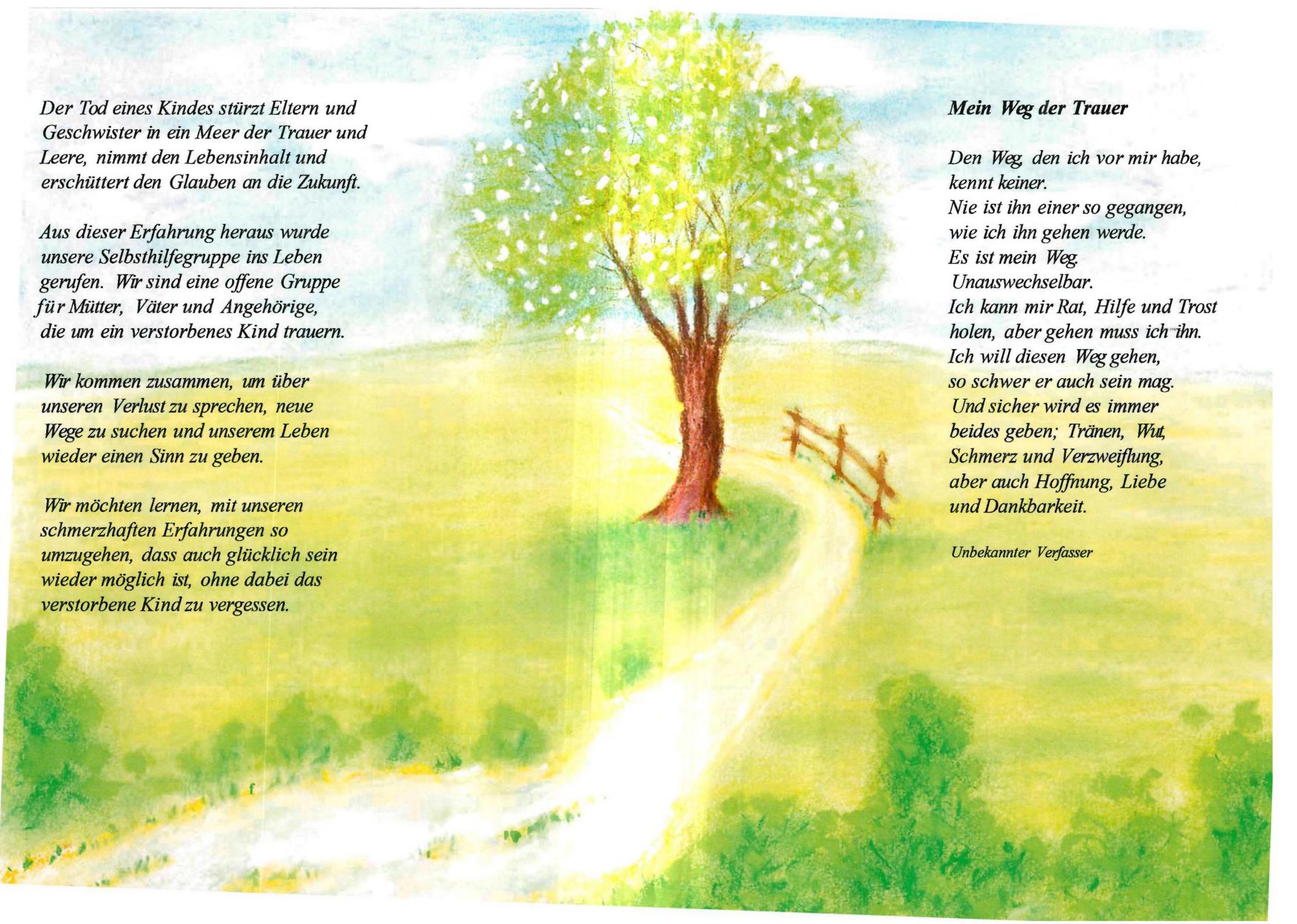
*Es ist mein Weg.  
Unauswechselbar.*

*Ich kann mir Rat, Hilfe und Trost  
holen, aber gehen muss ich ihn.*

*Ich will diesen Weg gehen,  
so schwer er auch sein mag.*

*Und sicher wird es immer  
beides geben; Tränen, Wut,  
Schmerz und Verzweiflung,  
aber auch Hoffnung, Liebe  
und Dankbarkeit.*

*Unbekannter Verfasser*



## So finden Sie uns:

### Wir treffen uns:

Am 2. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr im  
Gebäude Sternenzelt Bamberg, Hospizverein  
Lobenhofferstr. 10 a EG, 96049 Bamberg  
> siehe Wegbeschreibung <

### Sie können sich wenden an:

Magdalena Dotterweich  
Trauerbegleiterin, betroffene Mutter  
Tel.: 0951/58340  
E-Mail: [verwaiste-eltern.mdotterweich@web.de](mailto:verwaiste-eltern.mdotterweich@web.de)

und an

Sabine Kraus  
Trauerbegleiterin, betroffene Mutter  
Tel.: 0951/17607  
E-Mail: [verwaiste-eltern.skraus@hotmail.com](mailto:verwaiste-eltern.skraus@hotmail.com)

[www.verwaiste-eltern-bamberg.de](http://www.verwaiste-eltern-bamberg.de)

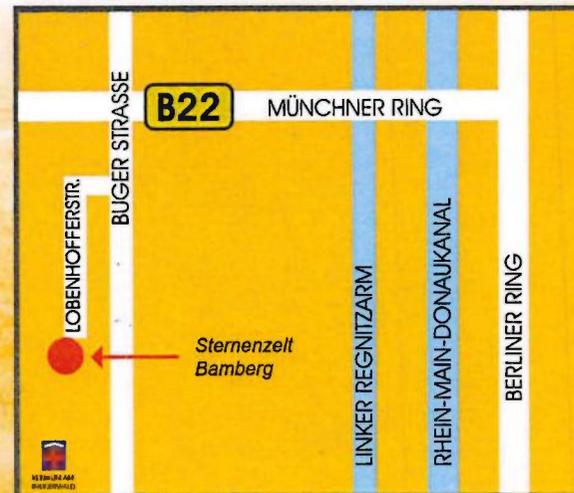
oder zum nächsten Treffen kommen

### Mit dem Auto:

Richtung Klinikum fahren.  
Nach dem Münchner Ring die erste Straße  
rechts abbiegen in die Lobenhofferstraße  
bis Wendeplatte, dann rechts abbiegen  
zum Sternenzelt.

### Mit dem Bus:

Vom ZOB (Zentraler Omnibusbahnhof)  
mit der Linie 901 zum Klinikum.  
Fußweg zum Sternenzelt Bamberg  
wenige Minuten.



## Selbsthilfegruppe Verwaiste Eltern Bamberg