

*Der Tod eines Kindes stürzt Eltern und Geschwister in ein Meer der Trauer und Leere, nimmt den Lebensinhalt und erschüttert den Glauben an die Zukunft.*

*Aus dieser Erfahrung heraus wurde unsere Selbsthilfegruppe ins Leben gerufen. Wir sind eine offene Gruppe für Mütter, Väter und Angehörige, die um ein verstorbenes Kind trauern.*

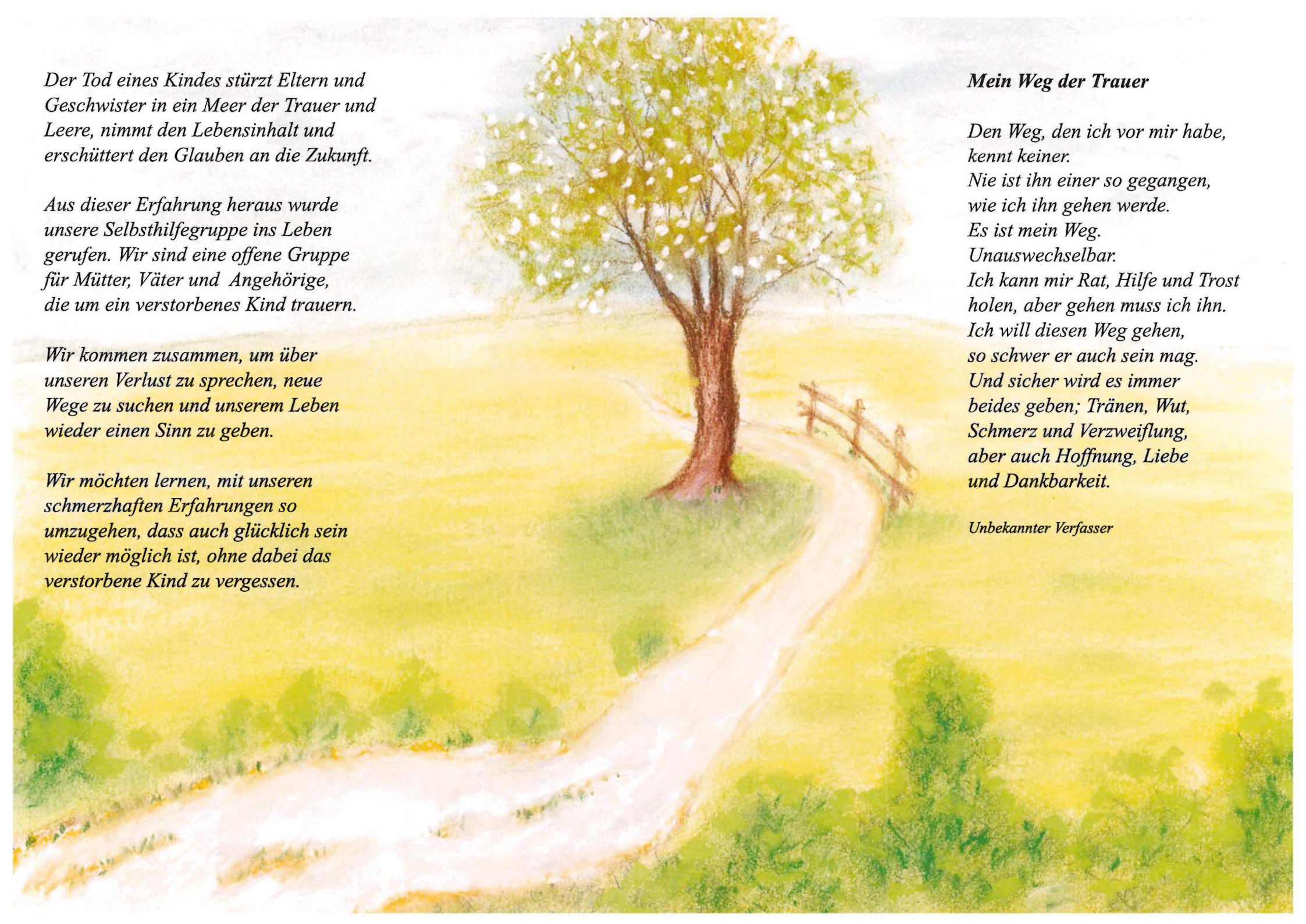
*Wir kommen zusammen, um über unseren Verlust zu sprechen, neue Wege zu suchen und unserem Leben wieder einen Sinn zu geben.*

*Wir möchten lernen, mit unseren schmerzhaften Erfahrungen so umzugehen, dass auch glücklich sein wieder möglich ist, ohne dabei das verstorbene Kind zu vergessen.*

### *Mein Weg der Trauer*

*Den Weg, den ich vor mir habe,  
kennt keiner.  
Nie ist ihn einer so gegangen,  
wie ich ihn gehen werde.  
Es ist mein Weg.  
Unauswechselbar.  
Ich kann mir Rat, Hilfe und Trost  
holen, aber gehen muss ich ihn.  
Ich will diesen Weg gehen,  
so schwer er auch sein mag.  
Und sicher wird es immer  
beides geben; Tränen, Wut,  
Schmerz und Verzweiflung,  
aber auch Hoffnung, Liebe  
und Dankbarkeit.*

*Unbekannter Verfasser*





### **Wir treffen uns:**

Am 1. Donnerstag im Monat um 19.30 Uhr  
(falls Feiertag, am darauffolgenden Do.)  
im Sternenzelt Bamberg,  
Lobenhofferstr. 10a EG, 96049 Bamberg  
> siehe Wegbeschreibung <

### **Sie können sich wenden an:**

Magdalena Dotterweich  
Trauerbegleiterin, betroffene Mutter  
Tel.: 0951/58340  
E-Mail: [verwaiste-eltern.mdotterweich@web.de](mailto:verwaiste-eltern.mdotterweich@web.de)

und an

Sabine Kraus  
Trauerbegleiterin, betroffene Mutter  
Tel.: 0951/17607  
E-Mail: [verwaiste-eltern.skraus@hotmail.com](mailto:verwaiste-eltern.skraus@hotmail.com)

oder zum nächsten Treffen kommen

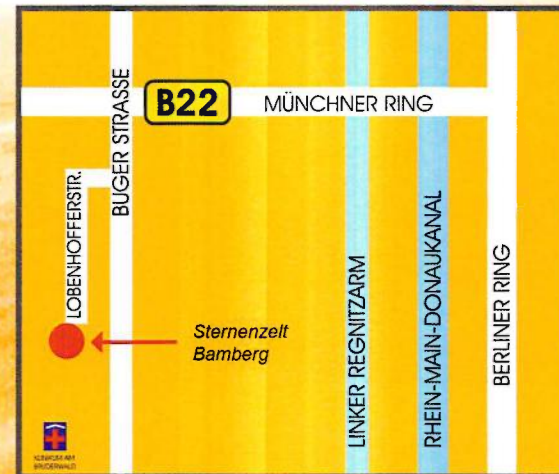
### **Sofinden Sie uns:**

#### **Mit dem Auto:**

Richtung Klinikum fahren.  
Nach dem Münchner Ring die erste Straße  
rechts abbiegen in die Lobenhofferstraße  
bis zum Endefahren.

#### **Mit dem Bus:**

Vom ZOB (Zentraler Omnibusbahnhof) mit  
der Linie 901 zum Klinikum.  
Fußweg zum Sternenzelt Bamberg  
wenige Minuten (beschildert).



## **Selbsthilfegruppe Verwaiste Eltern Bamberg**

